

NEAPE rehab alternativ 1: Postoperativ vård av patienter opererade med gluteallambå

- Patienten får sitta tidigast dag 15 postop. V g se punkten *Mobilisering*.
- Patienten vårdas i rygg- och sidoläge (icke opererad sida) på tryckavlastande madrass.
- Lambån inspekteras 2 gånger dagligen i avsikt att tidigt upptäcka eventuell rodnad, svullnad, konsistensökning, missfärgning (hematom, ischemi), sårglipa eller vätskeläckage.
- Lambådränsagen hålls aktiva och avvecklas på ordination av ansvarig plastikkirurg. Behålles vanligen 4 till 6 dygn.
- Suturtagning: varannan sutur borttages efter 14 dagar och resterande suturer efter 18 dagar.

Mobilisering:

- **Operationsdagen:**
Sängläge. 30 graders flexion tillåten i höftlederna.
- **Dag 1-2 efter operationen:**
Upp till stående med hjälp av tippbräda.
Gång med gåbord.
- **Dag 3-5 efter operationen**
45 graders flexion tillåten i höftlederna. Förflyttning ur/i säng successivt utan tippbräda. Förflyttningen sker via ett sidläge av patienten och med hjälp av 3 personer.
Fortsatt gång med gåbord.
- **Dag 6 efter operationen**
60 graders flexion tillåten i höftlederna. Maximalt 45 graders höjd huvudända.
Gång successivt utan gåbord och ökande gångsträcka.
- **2 veckor efter operationen (dag 15) kan patienten börja sitta enligt följande:**
Max 30 minuter vid 3 tillfällen/dygn i 3 dagar.
Max 60 minuter vid 3 tillfällen/dygn i de 3 påföljande dagarna.
Därefter successivt friare sittider.

Mobilisering kan avvika från schemat beroende på patientens kondition och graden av spänning i lambåområdet och styrs då av ansvarig plastikkirurg.

I tjänsten

Jakob Lagergren
Överläkare
Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi
Karolinska Universitetssjukhuset, Solna

Anders Ljung
Överläkare
Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi

Kerstin Edmundh
Leg sjukgymnast
Kirurgi/Onkologisektionen
Sjukgymnastkliniken

Johan Rinder
Verksamhetschef
Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi

Postoperativ vård av patienter opererade med platta av kollagenmatrix (Permacol®)

Kopierat från "PM Permacol" på KS

Post-operativt:

- Avlastande madrass (t ex Tempur eller Primo)
- Flektera högst 90° i höftled första veckan
- Sittande högst 30 min. åt gången och högst 6 gånger/dygn de första 5 dyggen
- Gå och stå helt fritt
- Perinealt drän ska vara aktivt och dras vid:
<50ml eller
senast 7:e post-op dagen eller
på läkarordination
- Antibiotika endast på läkarindikation
- Perineum inspekteras dagligen av sköterska